

MI PRIMER COMPOSTA



La composta es un **proceso de descomposición que se da en los desperdicios orgánicos** (materia vegetal y animal), lo que produce un abono que puede ser utilizado. **El abono que se genera está cargado de nutrientes**, y es mucho más respetuoso con el medio ambiente que los fertilizantes químicos.

¿Que se necesita?



Residuos orgánicos en pedazos de 5cm.



Cubeta con orificios o huacal, ambos con tapa.



Tierra



Hojarasca



Pala.

¿Donde ubicar?

En un **lugar sombreado** donde **no reciba mucha luz del sol** pues de esta manera se mantendrá húmeda y no será necesario regarla tan seguido. Por ejemplo en un balcón o patio con techo.



¿Que compostar?

Es muy importante tomar en cuenta los residuos orgánicos que utilizaras pues algunos de ellos pueden **ser incluso contraproducentes** para el proceso de compostaje, es por ello que aquí te presentamos un listado para lograr con éxito tu composta.

EN LA CASA



Restos de fruta o
verdura cruda.



Cascaras de huevo
trituradas.



Restos de alimentos
descompuestos.



Filtros de café.



Papel de cocina y
servilletas de papel.



Restos orgánicos de
comida en general.



Bolsas de
infusiones sin hilo.

EN EL JARDÍN



Hojas y plantas
verdes o secas.



Hierba y flores.



Paja.



Fruta caída.



Restos de poda
triturados.

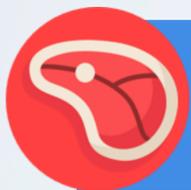


Restos de cosecha
de la huerta.



Aserrín de madera
natural.

NO
USAR



Carnes, pescados y huesos.



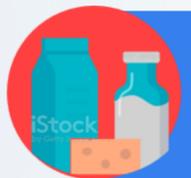
Plantas enfermas.



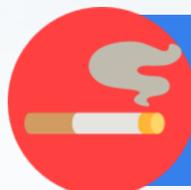
Cenizas de carbón.



Aserrín de maderas tratadas



Derivados de lácteos.



Filtros de cigarros



Aceite de cocina o mantequilla



No orgánicos y no biodegradables



Heces (humanos y animales carnívoros)



Revistas ilustradas y papel impreso.

¿Que elementos conforman la composta?

Para lograr con éxito nuestra composta, necesitamos lograr una **mezcla perfecta** entre los siguientes elementos:

VERDE O HÚMEDOS

Vegetales y todos los residuos orgánicos.

CAFÉ O SECOS

Hojas secas, ramas, tierra.

TIP

Mezclar **un tercio de húmedo con dos de materia seca**, de esta forma te aseguras de que haya un equilibrio entre la materia húmeda y seca.

Proceso de creación de composta

TAPA



Poner una tapa o lona para que el calor y la humedad se mantengan.

CAPA 3



Colocar material seco como tierra u hojas (Café o seca).

CAPA 2



Colocar los residuos orgánicos (Verde o húmeda).

CAPA 1

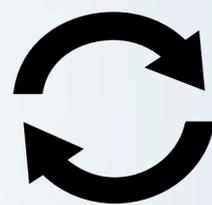


Colocar una primera capa de hojas o ramas secas en la base.

RECIPIENTE



Con orificios para que se pueda drenar el liquido producido y haya aereación.



Repetir hasta llenar.

Una vez que llenemos nuestro recipiente, hay que **mezclar todos los ingredientes una vez cada dos semanas** y procurar **que se mantenga húmedo**. Tiene que entrar oxígeno para que no sufra una fermentación.

¿Como saber cuando esta lista?

El tiempo aproximado del proceso es de 3 a 8 meses, depende de la estación del año en la que nos encontremos; en los meses más cálidos es un proceso más rápido. Aun así, para saber que está lista tenemos que ver que tenga:

No se perciben restos de residuos (solo trozos de palos y ramas).

Se distingue un notable olor a bosque o tierra húmeda.

Se convierte en color cafe oscuro.



¿Como separar la composta?

Se saca del recipiente donde se realizo y se expone al sol **por lo menos un día** para deshacerse del exceso de humedad.



Despues hay que **pasarla por una criba o cernidor** para **separar el compost más fino y el compost grueso** que ha quedado después del cernido **se regresa al compostador** para que siga su proceso de maduración.

Problemas comunes

El proceso de compostaje es muy sencillo, sin embargo, pueden surgir algunos problemas porque las **condiciones necesarias no son las adecuadas**, esto tiene que ver con la relación de **carbono (materia seca) e hidrógeno (materia verde o húmeda)**, el **pH**, la **humedad**, el **aire** y la **temperatura**. En esta tabla encontrarás la solución a las problemáticas más comunes.

PROBLEMA	SIGNIFICADO	SOLUCIÓN
Olor a amoníaco.	Hay demasiada materia verde o fresca sin mezclar con hojas secas.	Colocar un poco de materia seca (hojarasca) mezclar, remover y verificar nuevamente el aroma de la composta.
Olor a podrido.	El compost está demasiado húmedo y hay poco oxígeno.	Mezclar con materia seca y remover.
Hay muchos mosquitos de la fruta.	No son un problema.	Si no se quieren ver o se quieren ver menos, se tiene que añadir material seco y mezclarlo bien.
Hay hormigas en mi composta.	El compost está demasiado seco.	Mantener la humedad constante en la composta.
La materia está seca y fría.	Se necesita humedad.	Mezclar lo que hay con restos de cocina y removerlo o añadir un poco de agua para que la composta tenga la humedad necesaria.

